

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 9.12.2024

Přesnídávka: Houska s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, caro, čaj 1,3,7,9

Polévka: Kuřecí vývar s nočky 1,3,9

Hlavní chod: Hrachová kaše, smaž. cibulka, vejce, okurka, ovocný čaj 3

Svačina: Domácí perník, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

ÚTERÝ 10.12.2024

Přesnídávka: Chléb s pažitkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, granko, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová se smaženým hráškem 1,9

Hlavní chod: Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, ovocný čaj 1,3,7

Svačina: Houska s máslem, zelenina, mléko, čaj 1,7

STŘEDA 11.12.2024

Přesnídávka: Houska makrelovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva, čaj 1,3,4,7,10

Polévka: Hrstková

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát, ovocný čaj 1,3,7

Svačina: Chléb s čerstvým sýrem, zelenina, mléko, čaj 1,7

ČTVRTEK 12.12.2024

Přesnídávka: Bílý jogurt s ovocem a piškoty, kakao, čaj 1,7

Polévka: Bramboračka 1,9

Hlavní chod: Vepřové maso na kmíně, rýže, ovocný čaj 1

Svačina: Houska s taveným sýrem, zelenina, mléko, čaj 1,7

PÁTEK 13.12.2024

Přesnídávka: Houska s budapeštskou pomazánkou, ovoce, frapko, čaj 1,7

Polévka: Zelňačka 1

Hlavní chod: Krůtí soté, brambor, ovocný čaj 7

Svačina: Chléb s máslem, zelenina, mléko, čaj 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši